

Henk tot Henk loop 2018 : 8,8 km							
Nr	Stnr	Naam	Woonplaats	lft	m/v	Tijd	Opmerking
1	45	Bas Hollegien	Emmeloord	31	m	29,02	
2	7	Jorn Hofstra	Emmeloord	36	m	32,18	
3	29	Rik Roozenburg	Spanje	40	m	32,27	
4	39	Jan Albert Venema	Sneek	44	m	32,36	
5	47	Thijs van Schie	Ens	24	m	33,58	
6	4	Dinie Ras	Urk	27	v	34,04	
7	14	Jeroen Woltinge	Emmeloord	24	m	34,06	
8	182	Dennis Brandenburg	Steenwijk	38	m	34,49	
9	10	Gert Jan Tichelaar	Oldebroek	61	m	34,53	
10	13	Jacomien Ruizendaal	Emmeloord	35	v	35,02	
11	32	Rik de Graaf	Lemmer	31	m	35,06	
12	205	Chris Berndsén	Marknesse	20	m	35,20	
13	119	Daniel Klappe	Vollenhove	33	m	36,02	
14	2	Hugo Jongejan	Emmeloord	36	m	36,13	
15	96	Jasper Arnoldy	Zwolle	29	m	36,19	
16	48	Ricardo Doyer	Epe	32	m	36,26	
17	111	Gerard Hesselmans	Vollenhove	59	m	36,27	
18	77	Tjerk Dijkstra	Emmeloord	47	m	36,30	
19	78	Maurice Mulder	Tollebeek	49	m	36,30	
20	12	Onna Stallinga	Marknesse	53	m	36,40	
21	196	Manfred Scheibe	Marknesse	60	m	36,41	
22	148	Jan Jongman	Urk	52	m	37,00	
23	160	Anjo Simonse	Emmeloord	46	m	37,45	
24	139	Richard de Nijs	Bant	43	m	37,50	
25	173	William van Boven	Nagele	34	j	38,06	
26	40	Peter Iepsema	Narjnesse	56	m	38,19	
27	27	Rien Janse	Luttelgeest	51	m	38,30	
28	11	Simonn Stallinga	Marknesse	18	m	38,36	
29	69	Arjan Vroegop	Emmeloord	45	m	38,36	
30	193	Jolijn Zijlstra	Emmeloord	44	v	38,42	
31	135	Josruijter	Ens	59	m	39,02	
32	35	Harold Overhaus	Emmeloord	46	m	39,27	
33	80	Gert Dijkstra	Emmeloord	51	m	39,42	
34	109	Jank Hakvoort	Emmeloord	47	m	39,43	
35	49	Niels Nijveld	Ermelo	32	m	39,50	
36	30	Rene Vernooij	Emmeloord	49	m	39,55	
37	53	Jantina Loosman	Urk	33	v	39,56	
38	73	Hendrik Hornstra	Emmeloord	41	m	40,04	
39	81	Arnold Booijink	Ens	40	m	40,09	
40	130	Albert Posthumus	Luttelgeest	67	m	40,33	
41	146	Thies Jansen	Nagele	21	m	40,33	
42	189	Jasper Doornboss	Emmeloord	22	m	40,49	
43	168	Johan Kommerij	Emmeloord	52	m	40,51	
44	74	Richard Heemskerk	Emmeloord	50	m	40,53	
45	166	Jaap Jonker	Luttelgeest	43	m	40,56	
46	84	Jetze Kempenaar	Emmeloord	50	m	41,15	
47	71	Gerdi Wicherson	Emmeloord	49	v	41,24	
48	177	Ilse Dekkers	Creil	32	v	41,38	
49	159	Bas van Steenoven	Emmeloord	42	m	41,55	
50	157	Toine Stout	Luttelgeest	47	m	41,57	
51	125	Menno Seinen	Swifterbant	24	m	41,59	
52	176	Edwin Schrottenboer	Emmeloord	48	m	42,01	
53	24	Reidnert Rorije	Emmeloord	64	m	42,10	
54	41	Anita van Nijen	Emmeloord	44	v	42,39	
55	127	Andre Nordkigeboren	Tollebeek	48	m	42,46	
56	174	Gerben Smedes	Blokzijl	31	m	42,53	
57	126	Edwin Veldman	Dronten	24	m	42,54	
58	136	Carl Swillens	Luttelgeest	31	m	42,56	

Henk tot Henk loop 2018 : 8,8 km							
Nr	Strn	Naam	Woonplaats	lft	m/v	Tijd	Opmerking
59	212	Michiel Hilderink	Luttelgeest	21	m	42,58	
60	114	Alex Bos	Hutton Rusby	57	m	43,00	
61	198	Richard de Boer	Marknesse	22	m	43,06	
62	175	Leo Tubben	Creil	34	m	43,07	
63	209	Jorn Strijk	Marknesse	23	m	43,07	
64	63	Allard de Boer	Wijckel	53	m	43,09	
65	164	Iris Peters	Groningen	24	v	43,10	
66	186	Myrthe Hilderink	Marknesse	21	v	43,10	
67	197	Stef Masteling	Marknesse	23	m	43,15	
68	57	H Driezen	Emmeloord	53	m	43,30	
69	97	Harrie Loos	Emmeloord	54	m	43,32	
70	218	A Berndsen	Marknesse	52	m	43,32	
71	184	Bart van Diepen	Marknesse	23	m	43,38	
72	201	Bennie Jansen	Marknesse	18	m	43,38	
73	21	Johan Oost	Urk	36	m	43,49	
74	204	Jos Hoekendijk	Marknesse	46	m	43,49	
75	62	Jannes De Vries	Tollebeek	53	m	44,08	
76	199	R Kommers	Sneek	49	m	44,15	
77	1	Maurice Dorst	Emmeloord	50	m	44,16	
78	68	Jolanda Pater	Emmeloord	49	v	44,19	
79	183	Imke Hilderink	Marknesse	19	v	44,21	
80	82	Kees Regelink	Vollenhove	66	m	44,31	
81	188	Klaas Doornbos	Emmeloord	52	m	44,33	
82	154	Peter Kommerij	Groningen	50	m	44,34	
83	61	Cor Vegterlo	Emmeloord	53	m	44,39	
84	206	Jelle Posthuma	Marknesse	27	m	44,41	
85	100	Tycho Konter	Vollenhove	18	m	44,42	
86	55	Henk Dijksma	Emmeloord	49	m	44,43	
87	43	Piet Schleper	Ens	68	m	44,46	
88	90	Peter van de Berg	Lelystad	50	m	44,49	
89	200	Laura De Groen	Luttelgeest	21	v	44,50	
90	46	Annelies Van Schie	Ens	56	v	44,59	
91	141	Wim Vader	Emmeloord	46	m	45,03	
92	64	Jolanda Akkermans	Marknesse	50	v	45,10	
93	129	Feitze vd Hoek	Heerenveen	47	m	45,12	
94	72	Henk Dekker	Emmeloord	69	m	45,16	
95	94	Rienk Bernhard	Emmeloord	46	m	45,17	
96	8	Domien Mulder	Joure	58	m	45,19	
97	185	Jara de Boer	Marknesse	22	v	45,26	
98	66	Henk Bremer	Emmeloord	66	m	45,32	
99	113	Meindert van Hulst	Lemmer	62	v	45,32	
100	95	Eva Spijkerman	Delden	32	v	45,35	
101	65	Peter Ton	Emmeloord	51	m	45,37	
102	91	Leo Dingemanse	Marknesse	51	m	45,38	
103	9	Roelof Pepping	Dronten	71	m	45,46	
104	16	Frans Schleper	Ens		m	45,50	
105	54	Karina Post	Urk	35	v	45,59	
106	863	Rik Klement	Groningen	19	m	46,02	
107	132	Tjardo Jongschaap	Emmeloord	24	m	46,07	
108	179	Corine Boonen	Creil	48	v	46,09	
109	208	Jeroen Schwering	Marknesse	34	m	46,15	
110	26	Tom Buijnink	Emmeloord	30	m	46,23	
111	107	Anouk Hagen	Emmeloord	38	v	46,26	
112	118	Gudo Baarls	Luttelgeest	41	m	46,29	
113	86	Kees Ruyter	Meppel	62	m	46,30	
114	171	Stef Snippe	Blokzijl 50	50	m	46,32	
115	194	Frank Masteling	Breukelen	51	m	46,32	
116	37	Philip Tichelaar	Ens	42	m	46,38	

Henk tot Henk loop 2018 : 8,8 km							
Nr	Strn	Naam	Woonplaats	lft	m/v	Tijd	Opmerking
117	101	Appie Smit	Marknesse	58	m	46,43	
118	131	Paul Benjamins	Emmeloord	55	m	46,46	
119	214	Tom Finnema	Luttelgeest	22	m	46,49	
120	158	Joyce Lamers	Marknesse	33	v	46,50	
121	222	Siewert de Jong	Emmeloord		m	46,51	
122	191	Jack Tabak	Tollebeek	55	m	47,10	
123	42	Bert de Vries	Marknesse	35	m	47,19	
124	22	Helmich Hulleman		69	m	47,21	
125	150	Rene Vissers	Emmeloord	58	m	47,25	
126	75	Anna Heemskerk	Groningen	20	v	47,26	
127	144	Grietje Overmars	Emmeloord	67	v	47,29	
128	25	Hans Jansen	Emmeloord	58	m	47,38	
129	219	Vera Berndsen	Marknesse	17	v	47,48	
130	137	Feike Timmerman	Kampen	31	v	48,01	
131	203	Guus Vos	Emmeloord	50	m	48,04	
132	112	Wigle Tuinenga	Nagele	67	m	48,14	
133	67	Marc Jongejan	Emmeloord	58	m	48,22	
134	115	Gerda Arts	Engeland	49	v	48,25	
135	190	Annemiek Doornbos	Emmeloord	47	v	48,30	
136	216	Aly Galema	Blokzijl 50	59	v	48,31	
137	169	M. Dingemans	Marknesse	18	m	48,35	
138	44	Stefan Aarnink	Marknesse	32	m	48,39	
139	103	J. de Munnik	Emmeloord	49	v	48,47	
140	172	Heleen van Dijke	Nagele	31	v	48,47	
141	102	Timo van Ruiten	Luttelgeest	25	m	48,48	
142	108	Arnold van Leeuwen	Marknesse	57	m	48,51	
143	79	Steven Hunneman	Creil	44	m	49,07	
144	56	Fred Flohil	Emmeloord	62	m	49,09	
145	36	Hans Hatzman	Emmeloord	52	m	49,13	
146	165	Mark Meijeringk	Marknesse	26	m	49,14	
147	133	Marco van Kooten	Rutten	57	m	49,15	
148	145	Han Mastenbroek	Emmeloord	50	m	49,19	
149	128	Bram vd Hoek	Creil	61	m	49,25	
150	213	Jorrit Wielenga	Luttelgeest	22	m	49,51	
151	51	Grietje Post	Urk	38	v	50,02	
152	211	Jan Harkema	Marknesse	58	m	50,10	
153	220	Ralph Harkema	Marknesse	35	m	50,11	
154	124	Michel Lange	Leystad	23	m	50,20	
155	3	Mick de Haan	Marknesse	33	m	50,25	
156	105	Martien Maas	Espel	62	m	50,28	
157	38	Karin Barneveld	Ens	39	v	50,31	
158	34	Joukje Tichelaar	Ens	38	v	50,32	
159	149	Guido Vissers	Emmeloord	24	m	50,33	
160	161	Mariel Haven	Marknesse	41	v	50,38	
161	162	Harco Christiaans	Marknesse	46	m	50,38	
162	134	Denise Mazereeuw	Urk	27	v	50,41	
163	88	Liset Vink	Emmeloord	22	v	50,45	
164	89	Leo Vink	Emmeloord	61	m	50,45	
165	50	Greta Procee	Luttelgeest	59	v	50,53	
166	98	Maurice Arnoldy	Emmeloord	64	m	50,55	
167	215	Tinus Galema	Blokzijl	59	m	51,21	
168	52	Nelleke Kramer	Urk	24	v	51,32	
169	147	Bep Dunnink	Urk	55	v	51,32	
170	178	Mariska Schutte	Creil	43	v	51,32	
171	110	Rommie de Witte	Vollenhove		v	51,33	
172	99	Theo Konter	Vollenhove	54	m	51,39	
173	93	Trudie de Vries	Marknesse	64	v	51,45	
174	163	Martin Bok	Emmeloord	51	m	52,00	

Henk tot Henk loop 2018 : 8,8 km

Nr	Stnr	Naam	Woonplaats	lft	m/v	Tijd	Opmerking
175	33	Albert van de Molen	Emmeloord	55	m	52,05	
176	76	Edwin Claessens	Bellingwolde	53	m	52,06	
177	28	Ineke Rozenburg	Lelystad	68	v	52,15	
178	121	Maayolein Goelema	Emmeloord	58	v	52,25	
179	20	Cor vd Berg	Kraggenburg	65	m	52,27	
180	104	Harmke Klasen	Emmeloord	49	v	52,28	
181	167	Jim Meeuwse	Marknesse	18	m	52,44	
182	143	Arie van Tilburg	Luttelgeest	61	m	52,45	
183	187	Kirsten Hilderink	Marknesse	17	v	52,45	
184	155	Sven Groenink	Emmeloord	11	j	52,47	
185	156	Arthur Groewink	Emmeloord	40	m	52,48	
186	156	Arthur Groenink	Emmeloord	40	m	52,48	
187	31	Rob Persoon	Nagele	49	m	52,52	
188	83	Edwin Smit	Vollenhove	34	m	53,13	
189	19	Wilma Maas	Creil	55	v	53,20	
190	180	Danielle Boersma	Creil	44	v	53,20	
191	120	Trudy van der Po	Tollebeek	55	v	53,22	
192	142	Jolanda Mastebroek	Emmeloord	49	v	53,36	
193	5	Anneke Keijzer	Swifterbant	55	v	54,30	
194	17	Cornelleke Huisman		45	v	54,34	
195	18	Sandra Jaspers	Creil	45	v	54,34	
196	181	Willeke Hoogendoorn	Marknesse	36	v	54,42	
197	170	Ria Wolters	Marknesse	57	v	54,57	
198	60	Judo Bakker	Emmeloord	69	m	54,58	
199	207	Sjoukje Posthuma	Marknesse	59	m	55,16	
200	59	T. Schilstra	Emmeloord	50	v	55,19	
201	221	Rianne de Vries	Luttelgeest	40	v	55,35	
202	202	Cor van Vilsteren	Marknesse	53	m	55,44	
203	23	Albert Kuilder	Almelo	71	m	56,07	
204	85	Esther Kempenaar	Emmeloord	48	v	56,08	
205	70	Jolanda Wicherson	Emmeloord	51	v	56,09	
206	210	Wilfred Pronk	Espel	49	m	56,19	
207	6	Nienke Kooij	Swifterbant	23	v	56,21	
208	116	Anneke Aarnink	Marknesse	63	v	56,32	
209	58	Aad van Maldigem		54	m	56,40	
210	217	Monica Klement	Emmeloord	50	v	57,44	
211	87	Laura den Boer	Emmeloord	23	v	58,33	
212	106	Sophie Vink	Emmeloord	22	v	58,33	
213	122	Corianne de Jongh	Amersfoort	31	v	58,35	
214	92	Sillina Baarlse	Ens	35	v	59,16	
215	138	Greetje Hein	Emmeloord	59	v	1,03,54	
216	117	H Baarte	Luttelgeest	66	m	1,04,38	
217	15	Herman Hogenbrink	Luttelgeest	63	m	1,06,20	
218							
238							
231							
222							
237							

Henk tot Henk loop 2018 : 4 km							
Nr	Strnr	Naam	Woonplaats	Ift	m/v	Tijd	Opmerking
1	857	Joris Hanse	Rutten	29	m	16,42	
2	848	Kars Dijkstra	Emmeloord	15	m	18,46	
3	858	Toon Vriend	Emmeloord	10	j	19,29	
4	849	Thomas Groen	Luttelgeest	14	j	19,49	
5	152	Anniek Draaistra	Nagele	13	v	19,50	
6	856	Tycho Vader	Emmeloord	11	j	20,11	
7	845	Tomas Platje	Emmeloord	10	j	20,57	
8	861	Willem Veendrick	Creil	11	j	21,25	
9	843	Milan Roozenburg	Vila Real	10	j	22,06	
10	855	Jurian Krol	Lgeest	12	j	22,32	
11	864	Toni De Vries	Luttelgeest	10	j	23,11	
12	850	Jasper Tesselaar	Luttelgeest	10	j	23,12	
13	847	Sanne Tesselaar	Luttelgeest	14	v	23,25	
14	860	Antonio Jonkbeer	Amsterdam	23	m	24,11	
15	840	Yvon Grimme	Luttelgeest	11	me	24,23	
16	859	Stan	Luttelgeest	10	j	24,26	
17	854	Julius vd Berg	Lelystad	13	m	26,36	
18	151	Ingrid Draaistra	Nagele	47	v	26,43	
19	153	Marleen Roose	Creil	14	m	26,44	
20	844	Pavla Fajardo	Vila Real	46	v	26,48	
21	192	Jacqueline Bols	Rutten	41	v	27,14	
22	195	Tea Schaper	Emmeloord	51	v	27,15	
23	851	Janette vd Berg	Emmmeloord	851	v	27,36	
24	852	Michelle Schulting	Emmeloord	16	m	27,36	
25	846	Jessica van Nijen	Emmeloord	14	v	28,18	
26	862	Janny van Gerner	Marknesse	54	v	29,10	
27	841	Gerrie Oost	Urk	48	v	29,48	
28	842	Adriana de Jong	Urk	38	v	29,48	
29	123	Kees de Jongh	Marknesse	64	m	32,22	
30							
31							

Bert de Vries