

Dorpencompetitie 2010

Een competitie van en voor AV-NOPpers en polderbewoners.

Loop met je vrienden en stimuleer elkaar tot het leveren van een goede prestatie.

Dit jaar begint de dorpencompetitie met de Koninginneloop op 30 April.

Er wordt 1 klassement opgemaakt voor de dames en heren samen.

De **eindtijd** van iedere dame of heer **wordt gecorrigeerd naar leeftijd** en m/v zoals vastgesteld door de World Masters Association.

(zie <http://www.howardgrubb.co.uk/athletics/wmalookup06.html>).

Voorbeeld: De eindtijd van een loop over 10 wordt bij van een 51 jarige heer vermenigvuldigd met 0.867. De eindtijd van een 51 jarige dame wordt vermenigvuldigd met $0.863 \times 0.885 = 0.764$.

Dames krijgen dus t.o.v. heren een tijdkorting van 11.5 %.

Bepalend is de leeftijd bij de eerste loop op 30 april.

Puntentelling:

- 1) De eerst aankomende krijgt 100 punten, de volgende 99, enz.
(De 11 km in Kraggenburg levert maximaal 80 punten op!)
- 2) De 6 beste resultaten tellen mee.
Snel inschrijven is makkelijk voor de organisatie, daarom:
- 3) Inschrijvers in Emmeloord krijgen 5 bonuspunten.
- 4) Inschrijvers in Kraggenburg krijgen 3 bonuspunten.
- 5) Bij gelijk eindigen is de uitslag in de laatst gelopen wedstrijd doorslaggevend (niet lopen of niet finishen is 0 punten!).

Inschrijven bij de eerste 4 lopen.

Inschrijfgeld : 2 EURO (eenmalig)

Uitreiking prijzen na afloop van de clubkampioenschappen in de kantine van AV NOP.

Wie er niet is vist achter het net !!!

wo 30 apr	Emmeloord	10 km
vr 21 mei	Kraggenburg	21 km of 11 km
do 3 juni	Espel	10 km
vr 18 juni	Luttelgeest	10 km
za 7 augustus	Blokzijl	8.5 km
do 19 augustus	Marknesse	10 km
vr 20 augustus	Ens	10 km
wo 1 september	Urk	8.5 km
za 11 september	FPR	12.8 km
za 2 oktober	Clubkampioenschappen	5 km

Gerard Hesselmans